

**EDITRICE ASSOC. CULTURALE  
"MONS. GIUSEPPE CENTRA"**

Piazzetta della Madonnella, 1  
04010 Rocca Massima (LT)



[www.associazionecentra.it](http://www.associazionecentra.it)

E-mail: [info@associazionecentra.it](mailto:info@associazionecentra.it)

Tel. **06.96699010**

C.F. **91056160590**

Direttore Responsabile:

**Virginio Mattoccia**

Responsabili

Redazione, Sviluppo e Diffusione:

**Aurelio Alessandroni**

**Remo Del Ferraro**

**Enrico Mattoccia**

**Questo numero è stato inviato  
in tipografia per la stampa  
3 GENNAIO 2016**

ISCRIZIONE AL N° 1017 DEL 15 / 01 / 2002  
DEL REGISTRO NAZIONALE DELLA STAMPA  
DEL TRIBUNALE DI LATINA

**Stampa: Nuova Grafica 87 srl  
Via del Tavolato, 2597 - Pontinia (LT)  
Tel. 0773.86227**

*Questo numero è stampato in 1.500 copie  
e distribuito gratuitamente*

I manoscritti anche se non pubblicati non si restituiscono

La testata de "Lo Sperone" si riserva il pieno ed esclusivo diritto di pubblicazione e stampa a propria insindacabile discrezione senza alcun preavviso né autorizzazione. La collaborazione, a qualsiasi livello e sotto qualsiasi forma, è gratuita salvo esplicito e scritto diverso accordo. Manoscritti, foto ed altro anche se non pubblicati non si restituiscono. Riproduzioni e citazioni sono lecite, purché si citi, espressamente e in forma completa la fonte, autore dell'articolo, titolo dell'articolo, numero, data e pagina della testata.

## TEST: SEI PRONTO PER IL NUOVO ANNO?

Come sarà il nuovo anno? Siamo pronti ad iniziare nel modo giusto? Scopriamolo con questo piccolo test-gioco, con l'augurio sincero e fiducioso che sia migliore e promettente per tutti.

### 1 - Quando al mattino ti guardi allo specchio cosa ti preoccupa di più?

- A normalmente l'incontro con lo specchio non mi preoccupa
- B scoprire nuove rughe e non poter fare nulla
- C vedermi appesantito nonostante le rinunce della dieta...

### 2 - Cosa ti fa più arrabbiare?

- A l'indifferenza e la superficialità
- B tante cose, difficile fare una classifica
- C che i miei desideri sembrano non doversi mai realizzare.

### 3 - In un film chi vorresti essere?

- A il regista
- B un figurante
- C l'attore più bravo e acclamato

### 4 - Sai già cosa vorresti come regalo per il tuo compleanno?

- A lo saprò a tempo debito
- B non ho idea
- C sto già cercando il meglio

### 5 - Scopri che un collega parla male di te al capo. Cosa fai?

- A lo affronto direttamente
- B rimugino continuamente ma tendo a non agire
- C sono preoccupato e agitato, mi sfogo con tutti

### 6 - I complimenti sono:

- A carburante danno energia
- B molte volte non sono sinceri
- C una conferma molto importante

**Maggioranza di risposte A:** Sei fiducioso e ottimista, pronto a vivere pienamente il nuovo anno. Sei centrato su di te e sul presente, sai portare avanti le tue idee e convinzioni. Vai avanti così!

**Maggioranza di risposte B:** Sei bloccato nel passato e su vecchie delusioni. Hai poca fiducia in te stesso e tendi a mostrare un atteggiamento piuttosto passivo e rinunciatario di fronte alle situazioni. Coraggio! Tutto può cambiare e andare meglio, abbi fiducia.

**Maggioranza di risposte C:** Sei pieno di aspettative e desideri per il futuro, a volte troppi, perdendo di vista il presente e con il rischio di restare insoddisfatto. Tendi a dipendere un po' dagli altri da cui cerchi spesso conferme. Cerca di essere più concentrato sul presente e di goderti a pieno ogni istante.

**Dott.ssa Nicoletta Agozzino - Psicologa Psicoterapeuta**

[info@psicologia-agozzino.com](mailto:info@psicologia-agozzino.com) • [www.psicologia-agozzino.com](http://www.psicologia-agozzino.com)



**INGROSSO OLIVE**

**LUCARELLI ALFERINO s.r.l.**

Contrada Boschetto, 53 - ROCCA MASSIMA (LT)

Tel. (+39) 06.9664152 - Fax (+39) 06.9665388

e-mail: [lucarelliolive@email.it](mailto:lucarelliolive@email.it)

web page: [www.olivelucarelli.it](http://www.olivelucarelli.it)

*Da 60 anni, la qualità e la genuinità  
dei nostri prodotti sulla vostra tavola.*