

EDITRICE ASSOC. CULTURALE
"MONS. GIUSEPPE CENTRA"
Piazzetta della Madonnella, 1
04010 Rocca Massima (LT)



www.associazionecentra.it
E-mail: info@associazionecentra.it
Tel./Fax 06.96699010
C.F. 91056160590

Direttore Responsabile:
Virginio Mattocchia

Responsabili
Redazione, Sviluppo e Diffusione:
Aurelio Alessandroni
Remo Del Ferraro
Enrico Mattocchia

Questo numero è stato inviato
in tipografia per la stampa
5 GENNAIO 2015

ISCRIZIONE AL N° 1017 DEL 15 / 01 / 2002
DEL REGISTRO NAZIONALE DELLA STAMPA
DEL TRIBUNALE DI LATINA

Stampa: NUOVA GRAFICA 87 srl
Via del Tavolato, 2597 - PONTINIA (LT)
Tel. 0773.86227

Questo numero è stampato in 1.500 copie
e distribuito gratuitamente

I manoscritti anche se non pubblicati non si restituiscono

La testata de "Lo Sperone" si riserva il pieno ed esclusivo diritto di pubblicazione e stampa a propria insindacabile discrezione senza alcun preavviso né autorizzazione. La collaborazione, a qualsiasi livello e sotto qualsiasi forma, è gratuita salvo esplicito e scritto diverso accordo. Manoscritti, foto ed altro anche se non pubblicati non si restituiscono. Riproduzioni e citazioni sono lecite, purché si citi, espressamente e in forma completa la fonte, autore dell'articolo, titolo dell'articolo, numero, data e pagina della testata.

VIVERE BENE CON UN FIGLIO ADOLESCENTE



Durante l'adolescenza, le amicizie rappresentano per ogni ragazzo/a un fattore di vitale importanza; il gruppo dei pari infatti assolve a numerose funzioni, tutte necessarie affinché la personalità del ragazzo si sviluppi in modo armonico. Innanzitutto le amicizie permettono il graduale *processo di separazione dai genitori*, necessario affinché il giovane acquisisca

maggiore autonomia e sicurezza. I genitori non sono più considerati come unici e indiscutibili punti di riferimento, anzi i modelli di riferimento si moltiplicano e spesso vengono trovati proprio all'interno del gruppo, fra i pari. L'adolescente sta attraversando un passaggio molto difficile perché deve gradualmente *conoscere e scoprire la propria identità* e il confronto con i coetanei che hanno problematiche simili è importantissimo affinché possa trovare una propria collocazione.

Il confronto con i pari permette anche di superare le conflittualità legate a questa delicata fase di crescita: il *gruppo* diventa un vero e proprio "*contenitore di ansie*", fornendo sicurezza e senso di appartenenza, ecco perché spesso i ragazzi non possono fare a meno di comunicare continuamente anche attraverso l'uso dei moderni social network (twitter, whatsapp, facebook, ecc...).

Le amicizie soddisfano inoltre quei *bisogni di affiliazione e sicurezza* che prima venivano assolti prevalentemente dai genitori, ma che ora risulterebbero non sufficienti per superare i sentimenti di solitudine e di estraniamento molto comuni nell'adolescenza.

Ma come deve comportarsi un genitore di un figlio adolescente? Sicuramente i genitori non devono impedire le esperienze in gruppo e rispettare le scelte amicali dei ragazzi. Il bisogno di controllare porta spesso il genitore a chiedere o indagare in maniera insistente con l'effetto di produrre rifiuto nel ragazzo; è importante invece vigilare da lontano ma senza essere invadenti; la discrezione è infatti l'atteggiamento migliore per favorire il dialogo. Bisogna progressivamente dare spazio ma senza sottrarsi al ruolo. Genitori coesi nelle scelte educative che ricoprono il proprio ruolo con autorevolezza forniscono senso di sicurezza. E' importantissimo offrire sostegno emotivo, dare fiducia, favorire il dialogo ma senza temere il conflitto; lo scontro ha senso ed è necessario quando il ragazzo si mette in situazioni pericolose, i genitori allora devono agire con autorevolezza e in maniera molto ferma affinché il figlio capisca bene che c'è dissenso assoluto.

Dott.ssa Nicoletta Agozzino-Psicologa Psicoterapeuta
(nicoletta.agozzino@fastwebnet.it)

SERVIAMO FRESCHEZZA
DA PIÙ
DI UN SECOLO.

CUOMO!
dal 1910

OGNI MATTINO DALL'AGRO PONTINO

www.mozzarellecuomo.it
info@cuomolatticini.it

**OGNI MATTINO
DALL'AGRO PONTINO**

Sede e stabilimento di:
Via delle Scienze, 6 - 04011 Aprilia
Tel. 06 928 62 91
Fax 06 928 62 91 20