

**EDITRICE ASSOC. CULTURALE
"MONS. GIUSEPPE CENTRA"**

Piazzetta della Madonnella, 1
04010 Rocca Massima (LT)



www.associazionecentra.it
E-mail: info@associazionecentra.it
Tel. **06.96699010**
C.F. **91056160590**

Direttore Responsabile:
Virginio Mattocchia

Responsabili
Redazione, Sviluppo e Diffusione:
Aurelio Alessandroni
Remo Del Ferraro
Enrico Mattocchia

**Questo numero è stato inviato
in tipografia per la stampa
2 FEBBRAIO 2015**

ISCRIZIONE AL N° 1017 DEL 15 / 01 / 2002
DEL REGISTRO NAZIONALE DELLA STAMPA
DEL TRIBUNALE DI LATINA

Stampa: **NUOVA GRAFICA 87 srl**
Via del Tavolato, 2597 - PONTINIA (LT)
Tel. **0773.86227**

Questo numero è stampato in 1.500 copie
e distribuito gratuitamente

I manoscritti anche se non pubblicati non si restituiscono

La testata de "Lo Sperone" si riserva il pieno ed esclusivo diritto di pubblicazione e stampa a propria insindacabile discrezione senza alcun preavviso né autorizzazione. La collaborazione, a qualsiasi livello e sotto qualsiasi forma, è gratuita salvo esplicito e scritto diverso accordo. Manoscritti, foto ed altro anche se non pubblicati non si restituiscono. Riproduzioni e citazioni sono lecite, purché si citi, espressamente e in forma completa la fonte, autore dell'articolo, titolo dell'articolo, numero, data e pagina della testata.

PERCHÉ ALLA GUIDA SI DIVENTA AGGRESSIVI?

Sempre più spesso gli episodi di atti violenti alla guida fanno cronaca, ma anche nella quotidianità di ciascuno è facile accorgersi di come sia purtroppo comune farsi prendere dalla rabbia quando si è al volante. Questo fenomeno, conosciuto e studiato dagli psicologi, prende il nome di "road rage" ovvero *rabbia stradale*; si tratta di tutti quei comportamenti aggressivi o minacciosi che caratterizzano molte persone quando sono alla guida di un'autovettura.

Ma perché la guida di un autoveicolo sembra scatenare sentimenti di rabbia ed azioni tanto aggressive fra un conducente e l'altro?

Essere alla guida di una vettura mette la persona in una condizione molto particolare e caratteristica che si distingue chiaramente da altri contesti sociali: alla fila alla posta o al supermercato difficilmente si inveisce verso un'altra persona perché è più lenta, mentre alla guida se scatta il verde e chi è davanti parte con appena qualche secondo di ritardo si suona immediatamente il clacson...

Per chi è al volante la *dimensione dello spazio* è molto diversa: la persona essendo chiusa nel proprio abitacolo non ha un contatto diretto con gli altri conducenti e questo sembra fornire una sorta di *autoprotezione* ovvero una maggiore sicurezza riguardo alle conseguenze delle proprie azioni; invece contro una persona che si ha di fronte è invece una cosa ben diversa, si prova maggiore imbarazzo ed esitazione.

Inoltre l'autovettura modifica anche la *dimensione del tempo*; il conducente può allontanarsi immediatamente e rapidamente dal luogo di un'aggressione verbale o fisica. Ciò che è accaduto solo pochi istanti fa, diventa "lontano nel tempo" e viene *cancellato/rimosso* più facilmente; non sono rari ad esempio gli episodi di pirati della strada che non si fermano a prestare soccorso.

Chi è alla guida, chiuso nel proprio abitacolo, vive una condizione di *anonimato*, i guidatori cioè ignorano le reciproche identità; questa condizione favorisce la messa in atto di comportamenti più aggressivi e porta alcune persone a sfogare più liberamente le proprie emozioni senza temere un giudizio negativo. Capita di vedere persone solitamente pacate e rispettose in diversi contesti, invece invece anche pesantemente verso gli altri durante la guida.

Non bisogna dimenticare però che lo stile di guida dipende soprattutto dalle *proprie caratteristiche di personalità* che svolgono un ruolo fondamentale nel determinare quali saranno le reazioni del conducente. Il modo di interpretare gli eventi è infatti molto personale: una stessa situazione può produrre emozioni e risposte differenti a seconda del soggetto. Un suono di un clacson dietro la propria autovettura potrebbe generare tanti tipi di reazioni: indifferenza, fastidio superabile, collera...

Quando si parla di sicurezza stradale è importantissimo tenere conto non solo dei dispositivi tecnici come cinture di sicurezza, airbag... ma anche del *fattore umano* con le sue variabili psicologiche e comportamentali.

Dott.ssa Nicoletta Agozzino Psicologa Psicoterapeuta
(nicoletta.agozzino@fastwebnet.it)

Ricordiamo che la dottoressa Nicoletta Agozzino, può esser contattata per consigli, soluzione di problemi....sia direttamente, sia tramite l'Associazione.

**SERVIAMO FRESCHEZZA
DA PIÙ
DI UN SECOLO.**

CUOMO!
dal 1910

OGNI MATTINO DALL'AGRO PONTINO

www.mozzarellecuomo.it
info@cuomolatticini.it

**OGNI MATTINO
DALL'AGRO PONTINO**

Sede e stabilimento di:
Via delle Scienze, 6 - 04011 Aprilia
Tel. 06 928 62 91
Fax 06 928 62 91 20