

**EDITRICE ASSOC. CULTURALE
"MONS. GIUSEPPE CENTRA"**

Piazzetta della Madonnella, 1
04010 Rocca Massima (LT)



www.associazionecentra.it
E-mail: info@associazionecentra.it
Tel. **06.96699010**
C.F. **91056160590**

Direttore Responsabile:
Virginio Mattoccia

Responsabili
Redazione, Sviluppo e Diffusione:
Aurelio Alessandroni
Remo Del Ferraro
Enrico Mattoccia

**Questo numero è stato inviato
in tipografia per la stampa
29 FEBBRAIO 2016**

ISCRIZIONE AL N° 1017 DEL 15 / 01 / 2002
DEL REGISTRO NAZIONALE DELLA STAMPA
DEL TRIBUNALE DI LATINA

Stampa: Nuova Grafica 87 srl
Via del Tavolato, 2597 - Pontinia (LT)
Tel. 0773.86227

*Questo numero è stampato in 1.500 copie
e distribuito gratuitamente*
I manoscritti anche se non pubblicati non si restituiscono

La testata de "Lo Sperone" si riserva il pieno ed esclusivo diritto di pubblicazione e stampa a propria insindacabile discrezione senza alcun preavviso né autorizzazione. La collaborazione, a qualsiasi livello e sotto qualsiasi forma, è gratuita salvo esplicito e scritto diverso accordo. Manoscritti, foto ed altro anche se non pubblicati non si restituiscono. Riproduzioni e citazioni sono lecite, purché si citi, espressamente e in forma completa la fonte, autore dell'articolo, titolo dell'articolo, numero, data e pagina della testata.

IL CAOS CHE SERVE

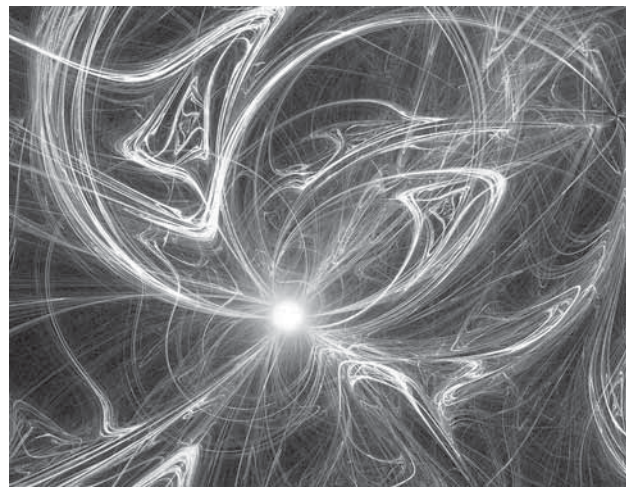
Il caos e il disordine non sono sempre negativi ma anzi possono portare beneficio alla vita delle persone. La tendenza diffusa è che avere una stanza o una casa in disordine abbia un effetto negativo e generi fastidio e intolleranza; al contrario un ambiente ordinato e funzionale, dove tutto sembra avere la giusta collocazione, regala una sensazione di maggiore sicurezza e controllo. In realtà non sempre è così.

Il caos infatti può facilitare la creatività e la scoperta di aspetti nuovi ed originali, a patto di resistere alla tentazione di rimettere subito tutto a posto ma di accettare temporaneamente lo stato di "disordine".

Il caos può liberare nuove energie e permettere alla persona di esprimersi in maniera nuova e più vicina ai propri bisogni, abbandonando per un po' gli schemi abituali. La creatività e quindi la ricerca di soluzioni innovative ed originali, necessita di uno sguardo nuovo sulle cose.

Molti problemi ad esempio possono trovare un efficace soluzione attraverso un cambio di prospettiva, attraverso una risposta alternativa magari non pensata in precedenza. In alcune fasi della vita possono capitare momenti di confusione in cui le certezze avute fino allora appaiono meno chiare e stabili; non bisogna temere questi momenti e voler ristabilire immediatamente lo stato precedente, ma lasciarli passare senza opporre troppa resistenza. Momenti di confusione possono essere funzionali e utili per conoscere meglio alcuni aspetti di sé e fanno parte di un processo di crescita ed evoluzione.

Chiaramente il caos dev'essere temporaneo e non perdurare per un tempo troppo lungo, altrimenti rischia di perdere i suoi effetti benefici. Per creare "Ordine" c'è bisogno infatti di "Caos" in un processo di divenire continuo. Viviamo in una società invece che celebra il mito della perfezione e dell'armonia a tutti i costi; non sempre è così, anzi la confusione è presupposto necessario per raggiungere uno stato di maggiore equilibrio e serenità.



Dott.ssa Nicoletta Agozzino - Psicologa Psicoterapeuta
info@psicologia-agozzino.com • www.psicologia-agozzino.com

**SERVIAMO FRESCHEZZA
DA PIÙ
DI UN SECOLO.**

CUOMO!
dal 1910

OGNI MATTINO DALL'AGRO PONTINO

www.mozzarellecuomo.it
info@cuomolatticini.it

**OGNI MATTINO
DALL'AGRO PONTINO**

Sede e stabilimento di:
Via delle Scienze, 6 - 04011 Aprilia
Tel. 06 928 62 91
Fax 06 928 62 91 20