

EDITRICE ASSOC. CULTURALE
"MONS. GIUSEPPE CENTRA"
Piazzetta della Madonnella, 1
04010 Rocca Massima (LT)



www.associazionecentra.it
E-mail: info@associazionecentra.it
Tel./Fax 06.96699010
C.F. 91056160590

Direttore Responsabile:
Virginio Mattoccia

Responsabili
Redazione, Sviluppo e Diffusione:
Aurelio Alessandrini
Remo Del Ferraro
Enrico Mattoccia

Questo numero è stato inviato
in tipografia per la stampa
il 30 Aprile 2014

ISCRIZIONE AL N° 1017 DEL 15 / 01 / 2002
DEL REGISTRO NAZIONALE DELLA STAMPA
DEL TRIBUNALE DI LATINA

Stampa: NUOVA GRAFICA 87 srl
Via del Tavolato, 2597 - PONTINIA (LT)
Tel. 0773.86227

Questo numero è stampato in 1.500 copie
e distribuito gratuitamente

I manoscritti anche se non pubblicati non si restituiscono

La testata de "Lo Sperone" si riserva il pieno ed esclusivo diritto di pubblicazione e stampa a propria insindacabile discrezione senza alcun preavviso né autorizzazione. La collaborazione, a qualsiasi livello e sotto qualsiasi forma, è gratuita salvo esplicito e scritto diverso accordo. Manoscritti, foto ed altro anche se non pubblicati non si restituiscono. Riproduzioni e citazioni sono lecite, purché si citi, espressamente e in forma completa la fonte, autore dell'articolo, titolo dell'articolo, numero, data e pagina della testata.

LE BUGIE DEI BAMBINI: COSA SIGNIFICANO?

Come reagire di fronte a un bambino che racconta delle bugie? Innanzitutto senza allarmarsi: è normale che i bambini ogni tanto raccontino delle bugie, non bisogna farne un dramma. Soprattutto per i più piccoli, fino ai cinque anni circa, le bugie sono dei tentativi di plasmare la realtà a proprio piacimento: i bimbi di questa età infatti ancora non distinguono bene la finzione dalla realtà, molto spesso trasformano il "fare finta" in "verità" e i primi a crederci sul serio sono proprio loro! A partire invece dai cinque anni c'è l'intenzionalità di mentire e le bugie diventano più complesse e articolate. Ma perché i bambini raccontano le bugie? Spesso i genitori pensano che il proprio figlio voglia ingannarli o prenderli in giro magari sminuendo la loro autorità o sfuggendo al controllo, ma sgridare o punire eccessivamente il bambino il più delle volte conduce al risultato contrario ovvero il piccolo sarà spinto a perfezionare le sue bugie così da non essere scoperto le volte successive. Un bambino può mentire per un'infinità di motivi ed è bene tenerne conto. Esistono infatti diversi tipi di bugie ed è opportuno che i genitori si comportino nel modo più saggio. Ci sono le *bugie di discolpa* in cui il bambino mente per paura di essere rimproverato o perché non vuole deludere i propri genitori; ad esempio raccontare di avere preso un bel voto a scuola quando in realtà il compito è andato male. Bisogna fare molta attenzione in questi casi perché la bugia diventa una difesa, è allora importante rassicurare il bambino insegnando che si può sbagliare e che le conseguenze non saranno irreparabili. In questo modo il piccolo potrà acquisire maggiore sicurezza e ammettere i propri errori senza doversi nascondere dietro una bugia per paura di non essere accettato. Le *bugie consolatorie* sono dei tentativi di modificare alcuni aspetti della realtà che fanno soffrire il bambino; le bugie servono allora per consolarsi o per risolvere delle situazioni difficili. Un bambino con i genitori separati, ad esempio, potrebbe raccontare che la prossima estate farà un viaggio bellissimo insieme alla mamma e al papà; si tratta in questi casi di veri e propri desideri. Queste bugie possono dare molte utili indicazioni al genitore attento che può comprendere così desideri e paure del proprio figlio. Le *vanterie* sono bugie che vogliono soprattutto richiamare l'attenzione degli altri e possono indicare un'insicurezza del bambino che può non sentirsi all'altezza in alcune circostanze; ad esempio raccontare di avere vinto una gara di nuoto quando invece si ha paura dell'acqua, aiuta a sentirsi importanti e al pari degli altri. Come per le bugie consolatorie, bisogna essere molto attenti a capire i veri bisogni del bambino e le sue eventuali difficoltà. Le *calunnie* sono delle bugie che vogliono incolpare gli altri anziché ammettere un proprio sbaglio. In questi casi si preferisce incolpare un altro pur di salvare sé stessi. Si tratta di comportamenti piuttosto gravi che vanno affrontati prontamente con atteggiamento comprensivo ma fermo: è importantissimo far riflettere il bambino insegnando che ci sono altri modi per affrontare le situazioni. Le bugie possono svelare al genitore moltissimi aspetti del proprio figlio; meglio allora evitare gli allarmismi ma capire invece perché sta mentendo e a quale scopo.

Dott.ssa Nicoletta Agozzino

Psicologa Psicoterapeuta

(nicoletta.agozzino@fastwebnet.it)

GIOIELLERIA

Villa

OROLOGERIA - ARGENTERIA

Sede Storica dal 1956

CORSO DELLA REPUBBLICA, 13 - VELLETRI (RM)
TEL./FAX 06.9630383



www.gioielleriavilla1956.it