

EDITRICE ASSOC. CULTURALE
 "MONS. GIUSEPPE CENTRA"
 Piazzetta della Madonnella, 1
 04010 Rocca Massima (LT)



www.associazionecentra.it
 E-mail: info@associazionecentra.it
 Tel. 06.96699010
 C.F. 91056160590

Direttore Responsabile:
Virginio Mattocchia

Responsabili
 Redazione, Sviluppo e Diffusione:
Aurelio Alessandroni
Remo Del Ferraro
Enrico Mattocchia

Questo numero è stato inviato
 in tipografia per la stampa
 30 APRILE 2015

ISCRIZIONE AL N° 1017 DEL 15 / 01 / 2002
 DEL REGISTRO NAZIONALE DELLA STAMPA
 DEL TRIBUNALE DI LATINA

Stampa: Nuova Grafica 87 srl
 Via del Tavolato, 2597 - Pontinia (LT)
 Tel. 0773.86227

Questo numero è stampato in 1.500 copie
 e distribuito gratuitamente
 I manoscritti anche se non pubblicati non si restituiscono

La testata de "Lo Sperone" si riserva il pieno ed esclusivo diritto di pubblicazione e stampa a propria insindacabile discrezione senza alcun preavviso né autorizzazione. La collaborazione, a qualsiasi livello e sotto qualsiasi forma, è gratuita salvo esplicito e scritto diverso accordo. Manoscritti, foto ed altro anche se non pubblicati non si restituiscono. Riproduzioni e citazioni sono lecite, purché si citi, espressamente e in forma completa la fonte, autore dell'articolo, titolo dell'articolo, numero, data e pagina della testata.

PSICOLOGI DELLE EMERGENZE

Negli ultimi tempi tutti i mezzi di comunicazione riportano la tragica notizia degli sbarchi immigrati sulle coste siciliane; si tratta di una vera e propria emergenza umanitaria che rischia di portare danni ancora più gravi se non affrontata con mezzi adeguati. La *psicologia dell'emergenza* si preoccupa proprio di gestire e contenere gli effetti derivanti da eventi traumatici di questo tipo. Per eventi traumatici si possono intendere catastrofi naturali (come terremoti, alluvioni ecc..) guerre, incidenti di vario genere o appunto situazioni con fortissimo impatto fisico e psicologico come gli sbarchi clandestini che sempre più spesso hanno un esito fatale per molti. Chi fugge dal proprio paese, anche a rischio della vita, deve affrontare separazioni, perdite, abbandoni, lutti; tutto questo produce necessariamente un effetto psicologico e comportamentale di cui bisogna tenere conto, sia per comprendere meglio il fenomeno sia per offrire un aiuto concreto a queste persone. E' proprio qui che gli psicologi dell'emergenza possono formare adeguatamente tutti gli operatori (protezione civile, forze dell'ordine, volontari..) che si occuperanno degli immigrati appena sbarcati: si tratta spesso di donne anche in gravidanza, di bambini o di persone sotto shock per avere perso i propri famigliari durante il viaggio in mare. Avere vissuto esperienze estreme di questo tipo può innescare lo sviluppo del *disturbo post-traumatico da stress*. I sintomi principali di questo disturbo possono essere sia stati depressivi come la perdita di interesse verso cose persone e situazioni e quindi un atteggiamento generale di apatia, ma anche stati ansiosi caratterizzati da forte tensione e sensazione di allarme costante che possono provocare comportamenti aggressivi o oppositivi; si tratta quindi di uno stato di elevato malessere che può compromettere anche le operazioni di aiuto. A Lampedusa c'è attualmente **una task force di psicologi che hanno il compito di aiutare non solo gli immigrati, ma anche e soprattutto la popolazione residente e gli operatori**. Gli operatori devono fronteggiare quotidianamente un impatto emotivo fortissimo, spesso anche andando a recuperare i corpi dei dispersi in mare, quindi necessitano di un adeguato sostegno psicologico; l'impegno richiesto a tutti i soccorritori è molto alto e il rischio di esaurimento è concreto come riportano numerose testimonianze. La popolazione d'altro canto rischia di sentirsi "invasa" dall'arrivo in massa degli immigrati generando forte rabbia e frustrazione, pertanto è necessario non trascurare tali sentimenti ma offrire comprensione e maggiore sicurezza; un supporto psicologico ai residenti è molto importante perché il rischio di esplosioni di intolleranza è forte. Bisogna indagare quali sono le paure, i timori nonché le aspettative della popolazione che si è trovata improvvisamente a dover fronteggiare l'emergenza degli sbarchi clandestini; è fondamentale sostituire il diffuso sentimento di impotenza con una maggiore conoscenza e comprensione del fenomeno anche grazie al supporto delle azioni governative.

Dott.ssa Nicoletta Agozzino Psicologa Psicoterapeuta
 info@psicologia-agozzino.com



www.mozzarellecuomo.it
 info@cuomolatticini.it

OGNI MATTINO DALL'AGRO PONTINO

Sede e stabilimento di:
 Via delle Scienze, 6 - 04011 Aprilia
 Tel. 06 928 62 91
 Fax 06 928 62 91 20