

EDITRICE ASSOC. CULTURALE  
"MONS. GIUSEPPE CENTRA"  
Piazzetta della Madonnella, 1  
04010 Rocca Massima (LT)



www.associazionecentra.it  
E-mail: info@associazionecentra.it  
Tel./Fax 06.96699010  
C.F. 91056160590

Direttore Responsabile:  
**Virginio Mattocchia**

Responsabili  
Redazione, Sviluppo e Diffusione:  
**Aurelio Alessandroni**  
**Remo Del Ferraro**  
**Enrico Mattocchia**

Questo numero è stato inviato  
in tipografia per la stampa  
3 NOVEMBRE 2014

ISCRIZIONE AL N° 1017 DEL 15 / 01 / 2002  
DEL REGISTRO NAZIONALE DELLA STAMPA  
DEL TRIBUNALE DI LATINA

Stampa: NUOVA GRAFICA 87 srl  
Via del Tavolato, 2597 - PONTINIA (LT)  
Tel. 0773.86227

Questo numero è stampato in 1.500 copie  
e distribuito gratuitamente

I manoscritti anche se non pubblicati non si restituiscono

La testata de "Lo Sperone" si riserva il pieno ed esclusivo diritto di pubblicazione e stampa a propria insindacabile discrezione senza alcun preavviso né autorizzazione. La collaborazione, a qualsiasi livello e sotto qualsiasi forma, è gratuita salvo esplicito e scritto diverso accordo. Manoscritti, foto ed altro anche se non pubblicati non si restituiscono. Riproduzioni e citazioni sono lecite, purché si citi, espressamente e in forma completa la fonte, autore dell'articolo, titolo dell'articolo, numero, data e pagina della testata.

## PET THERAPY:

### QUANDO AD AIUTARE SONO GLI ANIMALI

Negli ultimi tempi si sente spesso parlare di "pet therapy", ovvero una particolare forma di terapia che utilizza gli effetti benefici dati dalla presenza di vari animali domestici. Accudire un piccolo animale domestico come un cane, un gatto, ma anche un coniglio o dei pappagallini porta notevole benessere. La compagnia degli animali è da sempre riconosciuta come un fattore positivo; chi possiede un animale sa bene quali aspetti positivi sia in grado di apportare nella vita quotidiana, ma quando si usa esattamente una pet therapy e quali effetti è in grado di produrre?

La pet therapy è indicata nel trattamento di molti disturbi e, in particolare con i bambini, sembra produrre cambiamenti rapidi e molto efficaci. Con i *bambini autistici* che hanno importanti difficoltà nel relazionarsi con il mondo esterno, l'animale può rappresentare un ottimo mediatore per imparare a comunicare; il bimbo è meno spaventato dal contatto con un piccolo animale piuttosto che con una persona, può esporsi con minore timore prendendosene cura e uscendo gradualmente dal proprio isolamento affettivo.

Sempre con i bambini, la pet therapy si dimostra efficace anche nei casi di *iperattività*: bambini che non riescono a stare fermi o che faticano a mantenere l'attenzione, possono essere aiutati dall'accudire un animale; in questo modo il bimbo deve imparare a controllare gli impulsi, ad avvicinarsi gradualmente evitando modi bruschi e avendo la pazienza di rispettare i tempi dell'animale, inoltre dovrà prestare attenzione ai diversi segnali che questi gli invia o ricordarsi di controllare il cibo, l'acqua, la pulizia giornaliera.

La pet therapy può rivelarsi utilissima anche in presenza di *comportamenti aggressivi o bullismo*: relazionarsi con un animale significa imparare ad osservarlo e a comprendere i suoi bisogni, favorendo così sentimenti di responsabilità ed empatia anche con le persone.

Accudire un amico a quattro zampe produce un vero e proprio "effetto calmante", infatti molti disturbi d'ansia possono trarre beneficio dal contatto con un animale soprattutto nella *riduzione dello stress*: ad esempio accarezzare il pelo di un gatto o ascoltare le sue fusa favorisce il rilassamento.

Alcune forme di *depressione* trovano molto giovamento dalla pet therapy: prendersi cura di un animale fa sentire utile ed efficace la persona che gradualmente può riacquistare fiducia nelle proprie capacità; la convivenza con un animale offre inoltre molta compagnia e permette di soddisfare il bisogno di affetto generando emozioni positive e buon umore.



**Dott.ssa Nicoletta Agozzino** Psicologa Psicoterapeuta  
([nicoletta.agozzino@fastwebnet.it](mailto:nicoletta.agozzino@fastwebnet.it))

SERVIAMO FRESCHEZZA  
DA PIÙ  
DI UN SECOLO.

**CUOMO!**  
dal 1910

OGNI MATTINO DALL'AGRO PONTINO

www.mozzarellecuomo.it  
info@cuomolatticini.it

**OGNI MATTINO  
DALL'AGRO PONTINO**

Sede e stabilimento di:  
Via delle Scienze, 6 - 04011 Aprilia  
Tel. 06 928 62 91  
Fax 06 928 62 91 20